Il nutrimento del tuo corpo

Il nutrimento del tuo corpo e quello della tua anima

sono egualmente importanti e profondamente correlati l'uno all'altro.

Devi quindi fare attenzione a non trascurare ciò che mangi e porre grande attenzione

all'alimentazione.

Comprenderai qual è il limite per non eccedere,

trovando l'equilibrio tra

il tempio del corpo e il cielo dell'anima .

Analìa Scarpone